СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ
Поклоновская ОШ  Селиванов В.А.

01 сентября 2026 г.

Меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещест	
		7-11 лет		Белки	Жиры
ТТК№3	котлета "Сазан" п/ф (сазан)	100	65,30	6,62	16,05
ТК№12	бобовые отварные (гороховое пюре)	180	28,00	6,70	2,73
ТК№24	соус основной красный	100	11,70	3,30	2,70
ТК№26	хлеб ржаной	60	10,00	3,96	0,72
ТК№17	Чай с лимоном	217	8,97	0,13	0,20
масса порций		657			
Итого БЖУ:				20,71	22,40
итого			123,97		

18.09.2026

·ва		
Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	
13,40	217,30	
28,77	233,75	
8,90	73,10	
20,52	99,24	
15,20	62,00	
86,79		
	685,39	